

Ivan & Maria
gastro pub

МОРЕ ПРОДУКТЫ



МЕНЮ



**BIG
FAMILY**
resto group

УСТРИЦЫ

Пищевая ценность устриц высока, своеобразный химический состав обуславливает тонкий вкус и тонизирующее воздействие на нервную систему. В мясе устриц содержится белок, жир, углевод гликогена, минеральные вещества (железо, цинк, медь, кальций, йод, фосфор), никотиновую кислоту, а также витамины В1, В2, В12 и РР. Всего 6 устриц — и суточная потребность организма в железе и меди обеспечена! А так же полезной для здоровья является содержащаяся в устрицах комбинация жирных кислот, в которой много жирных кислот Омега-3.

УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ, УСТРИЦА ЖИВОЙ ПРОДУКТ И ОНА ПО-РАЗНОМУ ВЛИЯЕТ НА КАЖДЫЙ ОРГАНİZМ. ЕСЛИ ВЫ НИ РАЗУ ИХ НЕ ПРОБОВАЛИ ИЛИ ПРОБОВАЛИ, НО МАЛО, НАЧНІТЕ С 2-Х ШТУК (НЕ БОЛЕЕ). ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО!

РОССИЙСКАЯ УСТРИЦА 340 Р с цитрусовым соусом 1 шт

Устрицы из России отличаются большими размерами и не поддаются международной калибровке. Также российские устрицы имеют характерный морской вкус, в них вы можете оценить разные оттенки вкуса - от соленого моря до сладкой ванили. В меру соленые и в меру «морские». В послевкусии ощущаются оттенки водорослей и нотки огурца.

ПОДОЙДУТ, ЧТОБЫ ПОПРОБОВАТЬ УСТРИЦЫ В ПЕРВЫЙ РАЗ

ИМПОРТНАЯ УСТРИЦА 490 Р с цитрусовым соусом 1 шт

Небольшая устрица, выращивается на специальной ферме. В них сладость превалирует над солёностью, а в послевкусие слышны нотки, отдаленно напоминающие сыры с плесенью. Часто нравятся тем, кто любит легкие, нежные и сочные устрицы.

ЗАПЕЧЕННЫЕ УСТРИЦЫ 690 Р •под трюфельным соусом •под соусом Дор Блю 2 шт

МОРСКОЙ ЁЖ

Считается одним из самых больших деликатесов в Мире. Съедобна только его внутренняя икростная часть желто-оранжевого цвета. Помимо богатого минерального состава содержит природные антиоксиданты, иммуномодуляторы и лецитин, улучшающий деятельность коры головного мозга. Во вкусе можно ощутить нежность и невесомость структуры, а так же, местами чуть приторную сладость.

МОРСКОЙ ЁЖ 370 Р с перепелиным желтком и соусом понзу 1 шт

МИДИИ

Мясо мидии – это чистый высококачественный белок. Оно богато фосфатидами, что благотворно влияет на работу печени. Эти моллюски обладают так называемым «полезным» жиром, в состав которого входят особо полезные полиненасыщенные жирные кислоты. Это особые вещества, что улучшают работу мозга и возвращают былую остроту зрения. Несмотря на это, мидия – низкокалорийный продукт в 100 граммах всего 78 килокалорий.



ЖИВЫЕ МИДИИ 570/1790 Р S/L в сливочно-чесночном соусе с хреном



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

6 РОССИЙСКИХ УСТРИЦ 1820 Р

6 ИМПОРТНЫХ УСТРИЦ 2690 Р

6 МОРСКИХ ЕЖЕЙ 1990 Р

